

"Utveckling av Grupp och Ledare" (UGL).

Medlefors folkhögskola erbjuder UGL-kurs

Vi erbjuder UGL-kurs vid fyra tillfällen under 2012. Genom samarbete med Ericson&Hjelte, Personalutvecklingsgruppen PUG, Västerbottens Läns Landsting och Sensus studieförbund får vi en mix av deltagare från olika delar av arbets- och samhällslivet. Det berikar kursen.

Kursen UGL är en utbildning i hur en grupp utvecklas och mognar över tiden, vad som händer i gruppen under utvecklingens gång och vad som främjar respektive hämmar en positiv utveckling. Kursen behandlar även ledarskapets problematik och möjligheter relaterat till gruppens mognadsutveckling.

Kursen riktar sig till ledare och medarbetare som vill bli effektivare i sin roll och sitt arbete.

Kursens mål är att få ökad förmåga att

- arbeta med reflektion och lärande enskilt och i grupp
- hantera och förstå konflikter
- arbeta med olika konflikthanteringsverktyg
- kunna kommunicera direkt och klart
- förstå känslors inverkan på såväl individ- som gruppnivå
- kunna ta och ge utvecklande feedback
- förstå hur värderingar påverkar relationer och ledarskap
- kunna urskilja olika stadier i en grupps utveckling och det egna förhållningssättet relaterat till dessa
- förstå att det finns behov av olika ledarstilar
- få möjlighet till att uppnå ökat självförtroende och personlig utveckling

UGL skiljer sig avsevärt från traditionell utbildning. Den bygger på upplevelsebaserat lärande i främlingsgrupp och leds av två certifierade handledare. Antalet deltagare är 8-12. Kursen bedrivs i internatform under fem dagar och kräver närvaro hela kurstiden.

Deltagarna kommer under kursen att dela en följd av upplevelser och i förtroende diskutera dessa. Deltagaren lär sig dra erfarenhet utifrån sina egna upplevelser av gruppens dynamik. Upplevelserna förankras i korta teoripass. Ju högre aktivitet och öppenhet deltagaren bidrar med desto större utbyte ger kursen.

UGL är en ledarutbildning - kanske den mest kända - som funnits i 30 år och som lockat och lockar deltagare från alla samhällsområden.

<i>Kurstider</i>		<i>Plats</i>	<i>Sista dag för anmälan</i>
Vecka 7	13-17 februari 2012	Medlefors	19 dec 2011
Vecka 19	7-11 maj 2012	Medlefors	26 mars 2012
Vecka 38	17-21 september 2012	Medlefors	13 aug 2012
Vecka 46	12-16 november 2012	Medlefors	8 okt 2012

Kursavgifter 2012

Deltagaravgift: **13.700 kr** per person (exkl. moms)
Kost och logi: **6.100 kr** per person (exkl. moms)

Priset inkluderar logi i enkelrum med hotellstandard i Profilen/Älvslunda.

För dem som vill ha ett billigare boende kan vi erbjuda rum i Kvarngården till en kostnad av 5.100:- (exkl moms). Där finns inte tv på rummet och toa/dusch är av enklare standard.

Anmälan är bindande. Om ni av något skäl avbokar er plats senare än 14 dagar före kursstart tas halva kursavgiften ut. Avbokning senare än en vecka före kursstart innebär att full kursavgift debiteras. Skälet till dessa avgifter är att det inte finns reserver som med kort varsel kan ta eventuella lediga platser.

Om Du har frågor kring denna kurs går det bra att kontakta Lars Granberg på Medlefors folkhögskola. Tel. 0910-575 00 alt 070-655 79 81
E-post: lars.granberg@medlefors.se

Med hälsningar

Monica Widman-Lundmark
Rektor
Medlefors folkhögskola

Lars Granberg
UGL-handledare
Medlefors folkhögskola



Utveckling av Grupp och Ledare

Jag anmäler mig till:

- | | |
|--|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Vecka 7 | 13-17 februari 2012 |
| <input type="checkbox"/> Vecka 19 | 7-11 maj 2012 |
| <input type="checkbox"/> Vecka 38 | 17-21 september 2012 |
| <input type="checkbox"/> Vecka 46 | 12-16 november 2012 |

Samtliga kurser genomförs på Medlefors Kurs- och konferensanläggning, Skellefteå

Vi anmäler:

.....
Namn

.....
Adress

.....
Postnr och ort

.....
Telefon

.....
e-post

Fakturan skickas till:

Organisation

Adress

Postnr och ort

Telefon och e-post

Ev. faktureringsreferens eller kostnadsställe

Anmälan gjord av:

Namnförtydligande

Anmälan skickas till:

Medlefors folkhögskola
Att. Lars Granberg, Box 707, 931 27 Skellefteå
Eller via mail: lars.granberg@medlefors.se

Kursen UGL är en utbildning i hur en grupp utvecklas och mognar över tiden, vad som händer i gruppen under utvecklingens gång och vad som främjar respektive hämmar en positiv utveckling. Kursen behandlar även ledarskapets problematik och möjligheter relaterat till gruppens mognadsutveckling.

Kursen riktar sig till ledare och medarbetare som vill bli effektivare i sin roll och sitt arbete.

Kursen syftar till att deltagarna skall få erfarenhet av gruppdynamiska situationer och förståelsen för sin roll i dessa.

Kursens mål är att få ökad förmåga att

- arbeta med reflektion och lärande enskilt och i grupp
- hantera och förstå konflikter
- arbeta med olika konflikthanteringsverktyg,
- kunna kommunicera direkt och klart
- förstå känslors inverkan på individ som gruppnivå
- kunna ta och ge utvecklande feedback
- förstå hur värderingar påverkar relationer och ledarskap
- kunna urskilja olika stadier i en grupps utveckling och det egna förhållningssättet relaterat till dessa
- förstå att det finns behov av olika ledarstilar

Detta sker genom att

- genomföra uppgifter enskilt och i grupp och att få reflektera och samtala om upplevelserna efter genomförandet samt att dra slutsatser för egen del om olika tankar, känslor och beteenden som uppgiften gav upphov till.

Utifrån ovanstående punkter få

- ökad självkänedom
- personlig utveckling

Kursens form och upplägg

Antalet deltagare per kurs är minimerat till 8 och maximerat till 12 deltagare. Handledarna är genom Försvarshögskolan registrerade och behöriga, med godkänd utbildning.

Kursen genomförs under fem sammanhängande dagar och vi rekommenderar internatform. Kursens upplägg fordrar närvaro hela tiden. Om man av något skäl behöver avbryta kursen bör denna genomföras, från sin början, vid annat tillfälle.

Kursen i sig är intensiv vilket innebär att man inte bör ta med annat arbete till veckan. Ge dig själv full möjlighet att fokusera på det som UGL-kursen berör och behandlar. Då får du mest ut av kursveckan.

För mer information om UGL besök Försvarshögskolans hemsida www.fhs.se