



2019-08-28

Medlefors och Friskvårdskompaniet i långtgående samarbete



Martin Hedqvist – Medlefors / Johan Karinen – Friskvårdskompaniet / Foto: Magnus Lindkvist

”Ännu mer fokus på hälsa och friskvård”

Medlefors slår nu påsarna ihop med Friskvårdskompaniet för att ytterligare bredda sitt erbjudande inom hälsa och friskvård.

-Allt fler som bokar möten och konferenser hos oss frågar efter inslag av fysisk aktivitet. Vi kommer nu att erbjuda paketerade och skräddarsydda lösningar för våra gäster. Samtidigt kommer det att bli möjligt för allmänheten att delta i Friskvårdskompaniets löpande gruppträning i våra lokaler, berättar Martin Hedqvist, marknadschef på Medlefors i Skellefteå.

Besöksadress

Medleforsvägen 2
931 45 Skellefteå

Kontakt

konferens@medlefors.se
www.medlefors.se
+46 (0)910 57 500

Postadress

Medlefors folkhögskola och konferens
Box 707
931 27 Skellefteå

Fakturaadress

Medlefors folkhögskola
Kund-id LKH1237
FE 108
105 69 Stockholm

Organisationsnummer

894701-8480



Medlefors har under många år haft en utpräglad hälsoprofil i både teori och praktik med bl. a olika typer av utbildning och en stor idrottshall. De har också sedan tidigare samarbetat med Friskvårdskompaniet på olika sätt. När Medlefors presenterade idén på ett utökat samarbete hakade Friskvårdskompaniet på direkt.

-Vi älskar gruppträning och det här är en perfekt möjlighet för oss att utveckla vårt redan omfattande utbud. Nu blir det dessutom enklare och närmare till träning för dem som bor och arbetar väst på stan, säger Johan Karinen, Friskvårdskompaniet.

Kvalitetsprofil

-Ja, våra profiler med inriktning på kvalitet överensstämmer också helt och hållet, säger Martin. Vi anser att satsningen är helt rätt i tiden eftersom motion har blivit allt viktigare för både individen och för företagen som månar om sina anställdas hälsa.

Bokningsbara pass kommer att finnas tillgängligt både för Friskvårdskompaniets medlemmar och Medlefors gäster. Medlefors investerar nu också i ett enklare gym.

-Detta kommer dock att vara ett renodlat hotell-gym avsett för våra elever och övernattande gäster, säger Martin Hedqvist.

Utökat samarbete

Både han och Johan ser samarbetet som en början på något ännu större.

-Ja, vi har många idéer till fortsättning, säger Martin. Bland annat planerar vi ett större träningsarrangemang för Skellefteås företag och organisationer nästa vår och jag är övertygad om att vårt samarbete kommer att fördjupas ytterligare i framtiden.

För mer information kontakta:

Martin Hedqvist
Marknadschef
Mobil: +46 (0)70 309 95 88
martin.hedqvist@medlefors.se

Johan Karinen
Verksamhetschef Friskvårdskompaniet
Mobil: 070-3112393
johan@friskvardskompaniet.se

Kort om Medlefors:

Besöksadress

Medleforsvägen 2
931 45 Skellefteå

Kontakt

konferens@medlefors.se
www.medlefors.se
+46 (0)910 57 500

Postadress

Medlefors folkhögskola och
konferens
Box 707
931 27 Skellefteå

Fakturaadress

Medlefors folkhögskola
Kund-id LKH1237
FE 108
105 69 Stockholm

Organisationsnummer

894701-8480



Medlefors hotell, konferensanläggning och folkhögskola är en plats för möten. Huvudman är den ideella föreningen Norrlands arbetares folkhögskola, bildad av organisationer inom arbetarrörelsen. Våra profilområden är folkhälsa och arbetsmiljö, men vi kan även erbjuda allt från kurser i kommunikation till vattentabata i vår nyrenoverade inomhuspool. Här genomförs också samverkanskurser tillsammans med organisationer och ideella föreningar.

Medlefors har ett 60-tal anställda och omsätter ca 60 milj kr årligen.

Kort Friskvårdskompaniet:

Friskvårdskompaniet har hälsan i centrum med fokus på höjd livskvalitet och ökat välbefinnande. Friskvårdskompaniet öppnade sina dörrar 1998 och har nu tre anläggningar. Företaget har ett 10-tal anställda och omsätter ca 10 milj kr per år. 2019 var Friskvårdskompaniet nominerat som Årets företag i Skellefteå kommun.

Besöksadress

Medleforsvägen 2
931 45 Skellefteå

Kontakt

konferens@medlefors.se
www.medlefors.se
+46 (0)910 57 500

Postadress

Medlefors folkhögskola och
konferens
Box 707
931 27 Skellefteå

Fakturaadress

Medlefors folkhögskola
Kund-id LKH1237
FE 108
105 69 Stockholm

Organisationsnummer

894701-8480