



# SENIORKURS - Hälsa

1 dag/vecka

18 januari - 30 april 2021

Kursen omfattar en dag i veckan mellan kl 09.30 och 14.10 på Medlefors folkhögskola. Vi arbetar utifrån skolans hälsoprofil och ägnar tid åt hur man utifrån olika perspektiv kan åldras med god hälsa och livskvalitet.

På Medlefors kombineras undervisning och fysiska aktiviteter, allt för att berika deltagarna med nya intryck, upplevelser, kunskap och social gemenskap.

Undervisningen är kostnadsfri men alla betalar en serviceavgift på 400 kr. Antalet deltagare är begränsat. Lunch kan ätas på skolan och lunchbiljetter säljs i häften om tio biljetter. Häftet kostar 600 kr. Enstaka lunch kostar 65 kr. [Med reservation för ändringar.]

Skicka in nedanstående ansökan senast den **15 november 2020** till Medlefors folkhögskola, Box 707, 931 27 SKELLEFTEÅ. Vill du veta mer kontakta Monica Eriksson, tel 0910 - 575 24 eller maila till: [monica.eriksson@medlefors.se](mailto:monica.eriksson@medlefors.se).

#### Behandling av personuppgifter

Vi behandlar personuppgifter i enlighet med svensk lag. För att stadsbidrag ska utgå för kurser kräver svenska myndigheter att all verksamhet ska rapporteras. Av rapporten ska framgå vilka personer som deltagit i kurs på folkhögskola. Därför är det nödvändigt att varje deltagare lämnar in uppgifter om namn och fullständiga personuppgifter.

#### För sökande och kursdeltagare

Deltagande i kurser på skolan är frivilligt och det är även lämnandet av personuppgifter, men det är en förutsättning för att kunna söka till och delta i kurser samt att kunna genomföra kurserna på bästa sätt, för god deltagaradministration och för att leva upp till krav på rapportering och arkivering.

**Personuppgifts- och Integritetspolicyn finns i sin helhet att tillgå på Medlefors hemsida.**



## ANSÖKAN TILL SENIORKURS - HÄLSA, VÅREN 2021

Namn: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

Gatuadress: \_\_\_\_\_

Postadress: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mailadress: \_\_\_\_\_

Särskilda behov/funktionshinder: \_\_\_\_\_

OM MÖJLIGT önskar jag gå i samma grupp som: \_\_\_\_\_



medlefors