

# Föreningen

Arbetarrörelsens folkhögskolor





# EN RESURS FÖR FOLKBILDNING, UTVECKLING OCH FÖRÄNDRING I ARBETARRÖRELSEN

Vi vägleds av arbetarrörelsens rötter - visionen om Allas lika värde och rätt. Därmed tror vi på en idé- och rörelsebaserad folkbildning. Vi tar ställning mot främlingsfientlighet och rasism. Vi inspireras av tanken på och erfarenheten av hur mycket en folkhögskola kan betyda, för frigörandet av människors inneboende vilja och förmåga, att påverka sin framtid - så väl enskilt som kollektivt.

Vad kan då inte kraften från flera folkhögskolor uträtta för såväl deltagare som huvudmän och deras strävanden i skapandet av en bättre och mer demokratisk värld! För oss ligger det en spännande utmaning i att parallellt med vårt uppdrag att göra utbildning tillgänglig för alla, även utgöra en spetskompetens för arbetarrörelsen. Vi är en självklar mötesplats så väl centralt som regionalt för rörelsen.

Gemensamt kan vi erbjuda en svårslagen kombination av kompetens och engagemang.

## MÄNNISKOSYN

Alla människor har lika värde, rätt till frihet och ett meningsfullt liv. Vår människosyn bygger på uppfattningen att människan i grunden vill göra rätt, utifrån sina egna förutsättningar. Vi utgår även från att människor vill ta ansvar och utveckla sig själva, och vill bidra till omgivningens utveckling, samt vill bli tagna på allvar och vara medskapande.

Viljan och förmågan att vara medskapande och påverka sin egen och andras situation ökar med kunskap, medvetenhet och stark självkänsla.

## KUNSKAPSSYN

Lärandet är en ständigt föränderlig process, som handlar om kunskap, erfarenhet, förståelse, insikt, kritiskt förhållningssätt, medvetenhet och förmåga. Dessa egenskaper är unika för varje människa. Kunskap förutsätter ett samband mellan teori och

praktik. Kunskap och lärande utvecklas bäst i möten mellan människor och grupper, där vi utgår från varje människas förutsättningar och situation.

I vuxenutbildning är det naturligt att bygga på erfarenhetslärande, ett lärande som utgår från och bygger på individens situation, livserfarenheter, kunskaper och upplevelser.

## UTVECKLINGSSYN

Människors olikheter är en grundförutsättning för utveckling. Folkhögskolans utveckling är ett resultat av människors utveckling. Vi ser ständig utveckling och förbättring som ett naturligt tillstånd. Därför är det viktigt att ha god förmåga att handskas med förändring och utveckling.

Lärande är något som växer "inifrån" människan och förutsätter aktivt medskapande deltagare ett kollektivt lärande.



## Folkhögskola är en annorlunda utbildningsform

Folkhögskola vänder sig till vuxna och är öppen för alla. En viktig del är att du är med och påverkar utbildningen. Samtal och diskussioner är viktiga och kursdeltagarna lär av varandra. Folkhögskolan utgår från dina kunskaper, erfarenheter, behov och drömmar.

Att studera på en folkhögskola innebär att du är här för att lära och utvecklas tillsammans med andra, där allas erfarenheter och kunskap tas till vara. Stort fokus läggs därför på samarbete genom samtal och diskussioner i mindre grupper, du har även stor möjlighet att påverka kursinnehållet tillsammans med de andra deltagarna.

På folkhögskolan används därför begreppet "deltagare" i stället för "elev" för att synliggöra att du är här för att delta i ett gemensamt lärande på eget ansvar.

### Allmän kurs

#### Samtliga folkhögskolor genomför

**Allmän kurs** för de som saknar fullständig grundskole- och/eller gymnasieutbildning. Det är ett alternativ till komvux för att få grundläggande behörighet att söka vidare till högskola, yrkes- högskola eller folkhögskolornas eftergymnasiala yrkesutbildningar.

Vissa av våra folkhögskolor har inriktningar/teman/profiler på allmän kurs utifrån sin egen profil och utifrån huvudmännen.

### Särskild kurs

#### Särskild kurs på folkhögskolorna

varierar beroende på profil och huvudman. Det är estiska kurser, yrkesförberedande kurser och mycket mer.

Större delen av studietiden åt det speciella ämnesområde man har valt att inrikta sig på och som folkhögskolorna genomför.

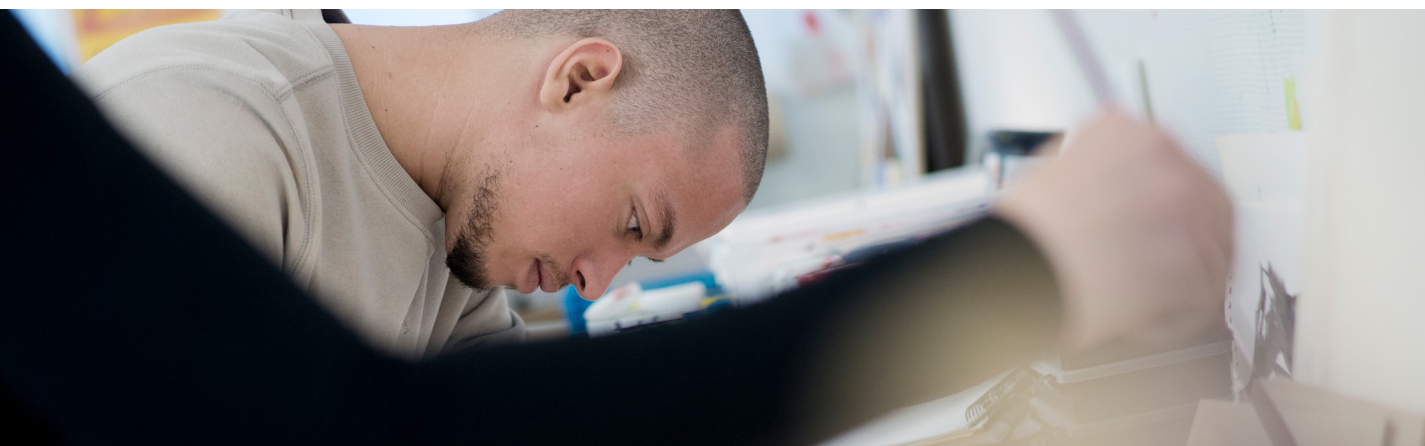
### Kortkurs

#### Kort kurs på arbetarrörelsens

**folkhögskolor** är i stor utsträckning kopplad till våra huvudmän. Facklig och politiska utbildningar är vanligt även ledarskapsutbildningar och organisatoriska utbildningar genomförs på en regelbunden basis.

Kortkurs genomförs under en kortare period och är upp till 14 dagar i en omgång eller uppdelade över en längre tid.

*"Tidigare hade jag inte motivation, men det ändrades när jag började på folkhögskola. Nu kommer jag i tid och är glad att det är skola i morgon."*





## Arbetarrörelsens folkhögskola i Göteborg och Viskadalen

[a-folkhogskolorna.se](http://a-folkhogskolorna.se)



ARBETARRÖRELSENS  
FOLKHÖGSKOLA  
I GÖTEBORG OCH VISKADALEN

### Två skolor - en tanke

Hos oss möter du människor med många och skiftande livserfarenheter som berikar studiearbetet

Arbetarrörelsens folkhögskola i Göteborg och Viskadalen erbjuder utbildningar inom följande områden:

- Allmän kurs
- Socialpedagog, undersköterskeutbildning och Polispreparandutbildning
- Fackliga och politiska kortkurser
- Fackliga distanskurser
- Kurser i Samarbete
- Kurser i Kommunikation och skrivande

### Övrig verksamhet:

- Kurs- och konferensgård
- Hotell och vandrarhem

---

## Albins Folkhögskola

[www.albins.nu](http://www.albins.nu)



### Albins ger dig en framtid!

Albins Folkhögskola erbjuder utbildningar inom följande områden:

- Allmän kurs
- Specialpedagog
- Fackliga kurser
- Arbetsmiljökurser

### Övrig verksamhet:

- Utveckling av människor, grupper och organisationer
- Mötesplats för utveckling

## Brunnsvik Folkhögskola

[www.brunnsvik.se](http://www.brunnsvik.se)



Brunnsviks folkhögskola har kurser i Borlänge, Gävle och Ludvika

Brunnsviks Folkhögskola erbjuder utbildningar inom följande områden:

- Allmän kurs
- Creativ music
- Fysisk Teater
- Lärar- och elevassistent
- Förändring, demokrati och ledarskap
- Hållbara trädgårdar och gröna utemiljöer

### Övrig verksamhet:

- Möten, konferenser och logi

---

## Framnäs Folkhögskola

[www.framnas.nu](http://www.framnas.nu)



Framnäs Folkhögskola erbjuder utbildningar inom följande områden:

- Allmän kurs
- Konstnärliga och kreativa utbildningar, Artistakademin, Folk- och världsmysik, Jazz, Komposition, Konst, Kördirigering och röstutveckling, Masterclass med olika inriktningar, Musikproduktion, Pop/Rock, Scenisk danskurs, Spelmusik
- Polisförberedande utbildning
- Undersköterskeutbildning för personer med svenska som andraspråk
- Vårdbiträdersutbildning för personer med svenska som andraspråk
- Allmän kurs med samhällsinriktning eller konstinriktning

### Övrig verksamhet:

- Korta kurser
- Möten, fester och konferenser

## Långholmens Folkhögskola/i Sundbyberg

[www.lhmfhsk.se](http://www.lhmfhsk.se)

### Långholmens Folkhögskola erbjuder utbildningar inom följande områden:

- Allmän kurs
- Ledarskapet och gruppen
- Långholmens författarskola
- Litterär gestaltning
- Ledarutbildning för arbetsintegrerade sociala företag
- Seniorkurser
- Konstkurser
- Fackliga medlemsutbildningar

### Övrig verksamhet:

- Sommarkurser
- Möten och konferenser



## Malmö Folkhögskola

[www.malmofolkhogskola.se](http://www.malmofolkhogskola.se)

### Malmö folkhögskola erbjuder utbildningar inom följande områden:

- Allmän kurs
- Lager och logistik
- Entreprenörsprogrammet
- Skrivarkurser
- Föräldra utbildning: det coachande föräldraskapet

### Övrig verksamhet:

- Dyslexicentrum
- Projektverksamhet
- Uppdragsutbildningar
- Konferensverksamhet



## Malmfältens Folkhögskola

[www.malmfaltensfolkhogskola.se](http://www.malmfaltensfolkhogskola.se)

### Malmfältens Folkhögskola erbjuder utbildningar inom följande områden:

- Allmän kurs
- Dataskola
- Grundutbildning inom stenbearbetning, metallbearbetning och gemmologi
- Kiruna Fishing School
- Klimatanpassa din vardag!
- Kreativa kurser med inriktning på konst och skrivarkurs

### Övrig verksamhet:

- Sommarkurser
- Möten, konferenser, fester och logi



## Marieborgs Folkhögskola

[www.marieborg.org](http://www.marieborg.org)

### Människor, möten, kunskap och utveckling

#### Marieborgs Folkhögskola erbjuder utbildningar inom följande områden:

- Allmän kurs
- Kreativa kurser, Teater, Textil, Musik och skrivande
- Leva Bo Växa
- Svenska som andraspråk
- Fackliga och politiska utbildningar

#### Övrig verksamhet:

- Möten, konferens och logi

## Medlefors Folkhögskola

[www.medlefors.se](http://www.medlefors.se)

#### Medlefors Folkhögskola erbjuder utbildningar inom följande områden:

- Allmän kurs
- Hälsa och friskvård
- Serietecknande och berättande
- Seniorkurser
- Arbetsmiljö
- Fackliga och politiska utbildningar
- Ledarskap- och grupputveckling
- Den digitala utvecklingen
- Föreningskunskap

#### Övrig verksamhet:

- Konferens och möten, hotell och restaurang
- Skräddarsydda föreläsningar, gruppaktiviteter och teambuilding
- Projekt för att främja en hållbar framtid för individer & samhället
- Företagsevent



## Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum

[www.runo.se](http://www.runo.se)

#### Runö Folkhögskola erbjuder utbildningar inom följande områden:

- Allmän kurs med gymnasiebehörighet
- Grafisk kommunikation, Crossmedia & design, Undersköterskeutbildning Arbetsmiljöutbildningar
- Kurser i LO:skunskapssystem, Fackliga och politiska vidareutbildningar
- Personal-, Ledarskap-, Styrelse-, och grupputvecklingutbildningar
- Projektledarutbildning för EU finansierade projekt
- Uppdragsutbildningar

#### Övrig verksamhet:

- Pedagogisk utvecklingsstöd
- Möten, konferenser och logi

## Sunderby Folkhögskola

[www.sunderbyfolkhogskola.se](http://www.sunderbyfolkhogskola.se)

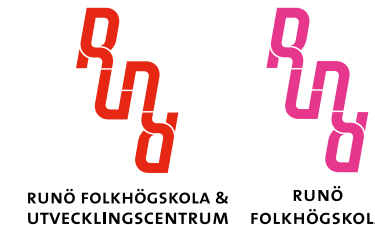
### Med kunskap och människan i fokus.

#### Sunderby Folkhögskola erbjuder kurser och utbildningar inom följande områden:

- Allmän kurs på grund- och gymnasienivå samt naturvetenskapligt basår
- Kreativa kurser inom spelutveckling, dans och ett flertal konstutbildningar
- Behandlingsassistent, Studiehandledare, Hundskötare, Bliss, Seniorkuser
- Arbetsmiljö, ledarskap, föreningskunskap, medarbetarskap
- Studiemotiverade folkhögskolekurs (SMF) och svenska från dag 1

#### Övrig verksamhet:

- Projektverksamhet med över 20 års erfarenhet av projekt och socialfondsprojekt
- Utbildningar och samverkanskurser med myndigheter, företag och civilsamhället
- Resurscentrum, en bokföringsbyrå specialiserad på civilsamhället
- Galleri Y med utställningar signerade både externa och interna konstnärer
- Konferens-, restaurang- och hotellverksamhet



## Södertörn Folkhögskola

[www.sodertorn.fhsk.se](http://www.sodertorn.fhsk.se)

Södertörns Folkhögskola erbjuder utbildningar inom följande områden (Gamla Stan Stockholm):

- Allmän kurs Häggvik/Sollentuna
- Lärarassistent
- Skrivtolk
- Teckenspråks- och dövblindtolksutbildningar

Övrig verksamhet:

- Studiemotiverande Folkhögskolekurser, SMF



## Västerås folkhögskola

[www.vasterasfolkhogskola.se](http://www.vasterasfolkhogskola.se)

En skola mitt i samhället!

Västeråts folkhögskola verksamheter ligger centralt i Västerås, Köping och Norberg. Med en filial i stadsdelen Bäckby, Västerås.

Västerås folkhögskola erbjuder utbildningar inom följande områden:

- Allmän kurs
- Fritidsledarutbildning
- Lärar- och elevassistent
- Facklig/politisk ledarutbildning
- Arbetsmarknadskurser
- SFI



## Väddö Folkhögskola

[www.vaddo.fhsk.se](http://www.vaddo.fhsk.se)

Väddö Folkhögskola erbjuder utbildningar i områden Norrtälje och Häggvik/Sollentuna:

- Allmän kurs
- Humanistisk behandlingspedagog
- Hälso pedagogutbildning
- Kostcoach
- Handledarutbildning sociala företag
- Kustfiskarutbildning

Övrig verksamhet:

- Yrkehögskola: Odlarkörkort
- Studiemotiverande folkhögskolekurser, SMF
- Kurs och konferens
- Sommarkurser



## Ädelfors folkhögskola

[www.adelfors.nu](http://www.adelfors.nu)

Ädelfors folkhögskola erbjuder utbildningar inom följande områden:

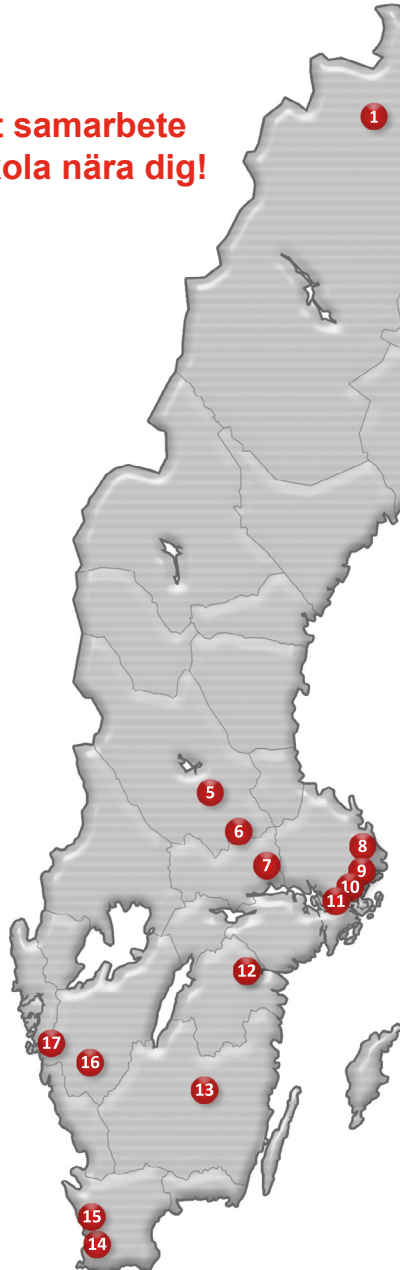
- Allmän kurs
- Dataspelutveckling, Skrivarskola, Elev- och Personlig assistent, Lärarassistent, Hälso- och friskvårdscoach, Äventyr- och naturguide
- Seniorakademin
- Sommarkurser

Övrig verksamhet:

- Kurs och konferensanläggning med hotell, vandrarhem och restaurang.
- Samverkanskurser med arbetarrörelsens organisationer och handikapprörelsen.



**Välkommen till ett samarbete  
med en folkhögskola nära dig!**



1. Malmfältens folkhögskola
2. Sunderby folkhögskola
3. Framnäs folkhögskola
4. Medlefors folkhögskola
5. Brunnsvik folkhögskola
6. Västerås folkhögskola i Bergslagen
7. Västerås folkhögskola i Västerås
8. Vaddö folkhögskola
9. Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum
10. Långholmens folkhögskola
11. Södertörn folkhögskola
12. Marieborg folkhögskola
13. Ädelfors folkhögskola
14. Malmö folkhögskola
15. Albins folkhögskola
16. Arbetarrörelsens folkhögskola i Viskadalen
17. Arbetarrörelsens folkhögskola i Göteborg