

# ARBETSMILJÖ- UTBILDNINGAR

hösten

2022



medlefors



## Medlefors kan arbetsmiljö

- Vi skräddarsyr våra utbildningar efter era behov och önskemål

Medlefors folkhögskola har en mångårig erfarenhet av att anordna utbildningar inom arbetsmiljöområdet för skyddsombud, arbetsmiljöombud, regionala skyddsombud, chefer och arbetsledare.

Vi ser ett stort värde i att kunna erbjuda gemensamma utbildningar för parterna på arbetsplatsen för en god samverkan i det fortsatta arbetsmiljöarbetet. Vår pedagogik utgår ifrån deltagarnas förutsättningar, erfarenheter och inlärningsstilar.

Vi tror på ett aktivt lärande i delaktighet som utgår från var och ens verklighet, där allas erfarenhet leder till ny kunskap. Vi erbjuder företagsanpassade utbildningar som skräddarsys efter företagets önskemål och behov, öppna utbildningar och kortare föreläsningar. Vi erbjuder och genomför öppna samt företagsanpassade utbildningar också på distans.

Vi har kompetens inom flera olika inriktningar av arbetsmiljöområdet och våra utbildningar utgår från aktuell forskning och är evidensbaserad.

### Våra formella kompetenser;

Socialpedagog med fil.mag. i arbetsliv och hälsa

Beteendevetare

Legitimerad fysioterapeut

Hälsopedagoger

Certifierad BAM handledare

Behöriga gymnasielärare i biologi, naturkunskap, kemi och psykologi.



**Vill du veta mer om upplägg och innehåll  
kontakta vår samordnare Linda Carstedt:**

Telefon: 0910-575 47

Mail: [linda.carstedt@medlefors.se](mailto:linda.carstedt@medlefors.se)

## Innehållsförteckning

| Utbildning   | Sidan     |
|--|-----------|
| Vidareutbildning för skyddsombud och arbetsmiljöansvariga [VSO1] | 4         |
| Hälsofrämjande arbetsmiljöarbete [tidigare VSO 2]                | 5         |
| Huvudskyddsombudsutbildning [HSO]                                | 6         |
| Organisatorisk och social arbetsmiljö [OSA]                      | 7         |
| Systematiskt arbetsmiljöarbete [SAM]                             | 8         |
| Det svåra samtalet   | 9         |
| Kemiska hälsorisker  | 10        |
| Anmälningstalong   | 11-12     |
| Anmälningsdatum, avbokningsregler                                | 13        |
| <b>Godkänd utbildningssamordnare</b>                             | <b>14</b> |
| Digital medverkan  | 15        |

# Vidareutbildning för skyddsombud och arbetsmiljöansvariga (VSO 1)

3 dagar Datum: 25 - 27 oktober 2022

## Målgrupp:

Skyddsombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud samt chefer/arbetsledare som har genomfört BAM eller annan likvärdig arbetsmiljöutbildning och har erfarenhet av arbetsmiljöarbete.

## Syfte och mål:

Stärka kunskapen om skyddsombudets och arbetsgivarens rättigheter och skyldigheter samt parternas roller i arbetsmiljöarbetet.

Ökad kunskap om att göra riskbedömningar och genomföra skyddsronder i praktiken. Repetition och uppdaterad kunskap om lagar och föreskrifter för arbetsmiljöarbetet.

Förtydliga vikten av samverkan mellan parterna för ett fungerande arbetsmiljöarbete i vardagen.

## Innehåll:

Nulägesanalys, uppdrag och arbetsfördelning.

Repetition och fördjupning av AML, SAM och andra aktuella AFS:ar.

Att göra riskbedömningar och genomföra skyddsronder.

Stress och att förebygga stressrelaterad ohälsa.

Arbetsmiljöarbete i praktiken.

Egen handlingsplan för uppdraget.

## Kursavgift:

Externat 5 250 kr ex moms per deltagare (inkl. för- och eftermiddagsfika, lunch, material samt kursledare).

Internat 7 500 kr ex moms per deltagare (inkl. logi två nätter, frukost, för- och eftermiddagsfika, lunch, middag två dagar, material samt kursledare). Med reservation för prisändringar.

# Hälsofrämjande arbetsmiljöarbete (tidigare VSO 2)

3 dagar Datum: 6 - 8 december 2022

## Målgrupp:

Skyddsombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud samt arbetsledare/chefer som har varit verksam i arbetsmiljöarbetet i några år och nu behöver uppdatera och fylla på sina kunskaper.

## Syfte och mål:

Kunskap om hur skyddsombud och arbetsgivare kan samverka för ett hälsosamt och hållbart arbetsliv. God kännedom om parternas ansvar och uppgifter i arbetsmiljöarbetet. Ökad kunskap om hur AFS 2015:4, Organisatorisk och social arbetsmiljö kan tillämpas i ett hälsofrämjande arbetsmiljöarbete.

## Innehåll:

Nulägesanalys av arbetsplatsens hälsofrämjande arbete, uppdrag och ansvarsfördelning.

Arbetsmiljölagen, Organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4) och andra föreskrifter inom arbetsmiljöområdet.

Hälsofrämjande systematiskt arbetsmiljöarbete.

Hälsofrämjande åtgärder ur ett ekonomiskt perspektiv.

Case med inriktning på hälsofrämjande arbetsmiljöarbete.

En egen handlingsplan för det fortsatta arbetet på arbetsplatsen.

## Kursavgift:

Externat 5 250 kr ex moms per deltagare (inkl. för- och eftermiddagsfika, lunch, material samt kursledare).

Internat 7 500 kr ex moms per deltagare (inkl. logi två nätter, frukost, för- och eftermiddagsfika, lunch, middag två dagar, material samt kursledare). Med reservation för prisändringar.

# Huvudskyddsombudsutbildning (HSO)

2 dagar Datum: 13 - 14 september 2022

## Målgrupp:

Huvudskyddsombud, blivande huvudskyddsombud eller ledamot i skyddskommitté som har genomfört BAM (Bättre arbetsmiljöutbildning) eller annan likvärdig grundläggande arbetsmiljöutbildning.

## Syfte och mål:

Känna till rättigheter och skyldigheter som huvudskyddsombud. Kunskap om huvudskyddsombudets samordnande roll i arbetsmiljöarbetet. Kunskap om skyddskommitténs uppdrag och arbetsorganisation.

## Innehåll:

Arbetsmiljörätt för huvudskyddsombud. Uppdraget att samordna skyddsombudsverksamheten. Ledarskap och kommunikation. Olika metoder för att utöva tillsyn på arbetsmiljön på arbetsplatsen. Upphandling och utvärdering av företagshälsovård och hur företagshälsovården kan bidra i arbetsmiljöarbetet. Handlingsplan för arbetet på den egna arbetsplatsen.

## Kursavgift:

Externat 3500 kr ex moms per deltagare (inkl. för- och eftermiddagsfika, lunch, material samt kursledare)  
Internat 5000 kr ex moms per deltagare (inkl. logi en natt, frukost, för- och eftermiddagsfika, lunch, middag en dag, material samt kursledare). Med reservation för prisändringar.

# Organisatorisk och social arbetsmiljö (OSA)

2 dagar Datum: 16 - 17 november 2022

## Målgrupp:

Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud och chefer/arbetsledare som har genomfört BAM (Bättre arbetsmiljöutbildning) eller annan likvärdig arbetsmiljöutbildning.

## Syfte och mål:

Kunskap om föreskrifterna Organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4) och Systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1). Kunskap om vad som orsakar stress, olika stressreaktioner och hur man kan förebygga skadlig stress. Kunskap om vilka förebyggande insatser som kan göras mot kränkande särbehandling, mobbning och konflikter.

## Innehåll:

AFS 2001:1 (SAM) och dess koppling till AFS 2015:4 (OSA) med genomgång av de olika delarna: arbetsbelastning, arbetstid och kränkande särbehandling. Tidiga signaler på stress, stressreaktioner och stresshantering. Metoder och handlingsplan för att arbeta vidare med organisatorisk och social arbetsmiljö på arbetsplatsen.

## Kursavgift:

Externat 3500 kr ex moms per deltagare (inkl. för- och eftermiddagsfika, lunch, material samt kursledare)  
Internat 5000 kr ex moms per deltagare (inkl. logi en natt, frukost, för- och eftermiddagsfika, lunch, middag en dag, material samt kursledare). Med reservation för prisändringar.

# Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM)

2 dagar Datum: 22 - 23 november 2022

## Målgrupp:

Skyddsombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud samt chefer/arbetsledare som har genomfört BAM eller annan likvärdig arbetsmiljöutbildning

## Syfte och mål:

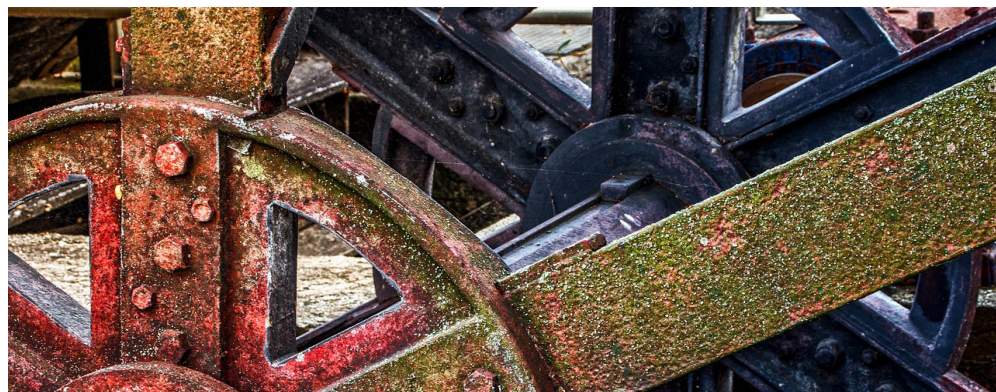
Ökad kunskap om SAM – systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1) och rutiner för att få det att fungera på arbetsplatsen.

## Innehåll:

SAM och arbetsmiljölagen.  
Att undersöka risker och att åtgärda dem.  
Kontroll och uppföljning, dokumentation.  
Handlingsplan.

## Kursavgift:

Externat 3500 kr ex moms per deltagare (inkl. för- och eftermiddagsfika, lunch, material samt kursledare)  
Internat 5000 kr ex moms per deltagare (inkl. logi en natt, frukost, för- och eftermiddagsfika, lunch, middag en dag, material samt kursledare). Med reservation för prisändringar.



# Det svåra samtalet

3 dagar Datum: 27 - 29 september 2022

## Målgrupp:

*För dig som i din roll och ditt uppdrag behöver verktyg och övning som underlättar genomförandet av svåra samtal.*  
Fackligt förtroendevalda, skyddsombud/arbetsmiljöombud, chefer/arbetsledare, skyddskommittéledamöter och andra medarbetare.

## Syfte och mål:

Kunna genomföra olika så kallade svåra samtal.  
Kunskap i samtalsmetodik och kris- och konflikthantering.

## Innehåll:

Grundläggande samtalsmetodik.  
Grundläggande kris- och konflikthantering.  
Non violent Communication (NVC)  
Empatiskt frågande.  
Förberedelser och eftervård.

## Kursavgift:

Externat 5250 kr ex moms per deltagare (inkl. för- och eftermiddagsfika, lunch, material samt kursledare).  
Internat 7500 kr ex moms per deltagare (inkl. logi två nätter, frukost, för- och eftermiddagsfika, lunch, middag två dagar, material samt kursledare). Med reservation för prisändringar.



# Kemiska hälsorisker

**2 dagar** Datum: **Ingen kurs hösten, datum kommer till våren -23**

## Målgrupp:

Skyddsombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud samt chefer/arbetsledare.

## Syfte och mål:

Kunskap om lagstiftningen kring kemiska hälsorisker och hur man kan arbeta förebyggande och systematiskt för att undvika skador.

## Innehåll:

Inventering och nulägesanalys.

SAM ur ett kemiskt hälsoarbets perspektiv.

Lagar och aktuella föreskrifter.

Kemi i vardagen och hur man kan skydda sig.

Prevents Kemiguiden.

## Kursavgift:

Externat 3500 kr ex moms per deltagare (inkl. för- och eftermiddagsfika, lunch, material samt kursledare).

Internat 5000 kr ex moms per deltagare (inkl. logi en natt, frukost, för- och eftermiddagsfika, lunch, middag en dag, material samt kursledare).

Med reservation för prisändringar.



## Anmälningssblankett (del 1, val av utbildning)

Jag vill anmäla mig till **(kryssa för vald utbildning)**:

### Vidareutbildning för skyddsombud och arbetsmiljöansvariga (VSO 1)

25 - 27/10 2022

### Hälsofrämjande arbetsmiljöarbete (tidigare VSO 2)

6 - 8/12 2022

### Det svåra samtalet

27 - 29/9 2022

Utbildningskostnad är 5 250 kr ex moms per deltagare – inkl. för- och eftermiddagsfika, lunch, material samt handledning. 7 500 kr ex moms per deltagare som behöver logi. – inkl. logi två nätter, frukost, för- och eftermiddagsfika, lunch, middag två dagar samt handledning.

### SAM - systematiskt arbetsmiljöarbete

22 - 23/11 2022

### Kemiska hälsorisker

**Ingen kurs hösten, datum kommer till våren -23**

### Huvudskyddsombud (HSO)

13 - 14/9 2022

### Organisatorisk och social arbetsmiljö (OSA)

16 - 17/11 2022

Utbildningskostnad är 3 500 kr ex moms per deltagare – inkl. för- och eftermiddagsfika, lunch, material samt kursledare. 5 000 kr ex moms per deltagare som behöver logi. – inkl. logi en natt, frukost, för- och eftermiddagsfika, lunch, middag en dag samt kursledare.

**Jag vill delta digitalt! (-350 kronor i deltagaravgift)**

**För personuppgifter samt godkännande av arbetsgivare se baksida.**

Har du frågor om utbildningarna så kontakta vår samordnare  
Linda Carstedt: 0910-575 47 Mail: linda.carstedt@medlefors.se

## Anmälningssblankett (del 2, personuppgifter, faktureringsuppgifter)

Namn: .....

Bostadsadress: .....

Postnummer: ..... Ort: .....

Mobilnummer: .....

E-post: .....

Personnummer: .....

Facklig org: .....

Arbetsplats: .....

Ev. specialkost: .....

Ja, jag behöver logi för dessa dagar

### För godkännande av arbetsgivare

[faktureras av Medlefors folkhögskola] samt att betalning enligt förtroendemannalagen för deltagaren, godkänns.

.....  
Firmatecknare eller annan behörig

.....  
Namnförtydligande (VG TEXTA)

Organisationsnummer: .....

### Företag, faktureringsadress och tfn:

.....

.....

.....

Kostnadsställe/referenskod: .....

Anmälan skickas **senast 4 veckor** före kursstart till:

**Medlefors**  
**Att: Linda Carstedt**  
**Box 707**  
**931 27 SKELLEFTEÅ**

Alternativt scannas in och mail till:  
**anmalan.arbetsmiljo@medlefors.se**

**Bekräftelse på deltagande skickas direkt till anmälda deltagare ca två veckor innan kursstart.**

## Avbokningsregler arbetsmiljöutbildningar.

Din anmälan är bindande och kommer att debiterad enligt nedan vid eventuell avbokning:

- Avbokning minst 10 dagar före kurstillfället  
ingen debitering
- Avbokning 7 dagar före kurstillfället  
debiteras 75% av kursavgiften
- Avbokning mindre än 7 dagar före  
kurstillfället full debitering

**Du kan utan extra kostnad skicka en annan person från din arbetsplats om du själv inte kan delta.**

**Kontakt sker alltid till:**

Linda Carstedt på 0910-575 47,  
eller: linda.carstedt@medlefors.se

## Medlefors är godkända som utbildningsanordnare för arbetsmiljöutbildning.

Det innebär att företag inom den privata sektorn som anlitar oss för arbetsmiljöutbildning har möjlighet att söka ersättning för sina utbildningskostnader från AFA Försäkring. Satsningen omfattar alla företag och organisationer inom privat sektor som har tecknat kollektivavtal om TFA för de anställda.

### Om stöd för arbetsmiljöutbildning

Svenskt Näringsliv, LO och PTK satsar på stöd till arbetsmiljöutbildning. Stödet ska särskilt gå till gemensamma utbildningsinsatser – där såväl chefer som arbetsmiljö- eller skyddsombud på arbetsplatsen deltar tillsammans. Stödet omfattar både arbetare och tjänstemän inom privat sektor och ska gynna samverkan och skapa dialog i arbetsmiljöarbetet utifrån arbetsplatsens behov. Stödet är en delfinansiering av utbildningskostnaden och gäller för utbildningar som genomförs efter den 1 januari 2021.

### Mer information hittar du på AFA Försäkring:

[www.afaforsakring.se/arbetsmiljoutbildning](http://www.afaforsakring.se/arbetsmiljoutbildning)



### Om att delta på arbetsmiljöutbildningar online på distans:

Det finns möjlighet att delta på våra arbetsmiljöutbildningar online/digitalt. **Du anger på anmälningsblanketten om du har behov av det.**

**Du behöver avsätta samma tider som gäller för utbildningen i övrigt och du deltar live i utbildningens alla delar.**

Vi använder oss av Microsoft Teams så du behöver tillgång till dator med webbkamera och mikrofon samt gärna headset.

Länk till teams får du senast dagen innan utbildningen och vi önskar att du i god tid innan utbildningen kontrollerar att det fungerar.

Kursavgiften reduceras med 350 kr per deltagare vid distans och då kommer kursmaterialet skickas hem till dig.



