



Datum: 6 oktober 2023 - 25 oktober 2024

Plats: Distanskurs med sex fysiska tredagarsträffar

Kursledare: Hugo Hultqvist

Kostnad: 1300 kr per termin, för resor under träffarna, visst material och elevförsäkring. Totalt 2600 kr under kurstiden.

Ansökan: Senast 1 september. Till ansökan bifogas ett personligt brev där du berättar om dig själv och varför du vill gå kursen. Mer info och ansökningslänk finns på medlefors.se. Följ QR-koden här ovan

START
OKTOBER

Självhushållning & hållbar livsstil



Självhushållning och hållbar livsstil

Många människor i Sverige och världen över gör redan en bredd av saker för att komma närmare en hållbar livsstil. Vad vill du göra? Denna kurs fokuserar på att ge en bred översikt över olika aspekter av självhushållning - eller om du så vill även - tillsammansushållning. Målet är att se och testa på olika saker för att sänka tröskeln till att prova något nytt.

Målgrupp

Själv- och tillsammansushållare i stan och på landet. Personer med självförsörjningsdrömmar som vill leva mer hållbart.

Ur innehåll

Kursen bygger på att du gör egen praktik hemma med valfritt självhushållartema. Det kan handla om odling, husdjur, trädgård, skog, livsmedel, hantverk, återbruk, energi, byggande och att tillvarata skörd. Under kursens gång jobbar du med din egen omställningsresa och vi följer varandras utveckling under kurs tiden. Under kursen kommer vi prata om den inre omställningen för att skapa hållbarhet över tid.



Upplägg

På plats och över distans via teams.

På platsträffar gör vi antingen studiebesök hos självhushållare eller jobbar med en konkret uppgift på skolan/någonstans i fält. Platsträffarna (fre-sön) är tänkt att vara inom Skellefteå kommun. Studiebesöken blir inspirerande exempel, praktiskt görande, föredrag/erfarenhetsutbyten med de självhushållare/småbrukare vi besöker. I undervisningskök på skolan testar vi på tillvaratagande av livsmedel, exempelvis syrning av grönsaker och korvstoppling.

Under distansträffarna fördjupar **vi** oss teoretiskt inom olika teman av självhushållning samt att du som deltagare lämnar praktikrapport.



Vill du veta mer om upplägg och innehåll kontakta vår kursledare: Hugo Hultqvist
hugo.hultqvist@medlefors.se