

# Allmän kurs med PULS

Utbildningen vänder sig till dig som kanske har tidigare utmaningar med skolgången, men nu känner en ny motivation att ge studier en chans. Vi fokuserar också på att stärka din känsla av delaktighet i både grupper och samhället. PULS är en del av Allmän kurs.



## Ur utbildningens innehåll:

- Matlagning och kost
- Hälsa & friskvård
- Struktur i vardagen
- Träna att uttrycka tankar och åsikter på olika sätt
- Omvärldskunskap - hur du fungerar i samhället och tillsammans med andra
- Hur du får skolan att fungera

## Övergripande mål

- Deltagaren utvecklas och växer på ett personligt plan bland annat genom nya upplevelser och utbyte med andra deltagare.
- Deltagaren hittar rutiner, verktyg och motivation som främjar studier och hälsa.

**Omfattning:** 100%

**Kurslängd:** 19/8 - 20/12 2024 & 8/1 - 5/6 2025



## Behörighet som utbildningen kan ge:

- Svenska
- Engelska
- Matematik
- Samhällskunskap

**Se alla våra utbildningar på [medlefors.se](https://medlefors.se).**

