



Arbetsmiljöutbildningar Medlefors

2025

Medlefors kan arbetsmiljö

Medlefors folkhögskola har lång erfarenhet av utbildningar inom arbetsmiljöområdet för skyddsombud, chefer och arbetsledare. Vi erbjuder gemensamma utbildningar för alla parter på arbetsplatsen för att stärka samverkan i arbetsmiljöarbetet. Utöver utbildningarna i broschyren erbjuder vi företagsanpassade lösningar, föreläsningar, workshops och digitala utbildningar.

Vår pedagogik utgår ifrån deltagarnas förutsättningar och aktivt lärande där allas erfarenheter leder till ny kunskap. Våra utbildningar är evidensbaserade och grundar sig på aktuell forskning. Välkommen till Medlefors!



Vidareutbildning för skyddsombud och arbetsmiljöansvariga (VSO 1)

Nyfiken på att utveckla ditt uppdrag som skyddsombud eller arbetsmiljöansvarig? Behöver du mer kött på benen? Under utbildningen får du repetera kunskaperna om arbetsmiljörätten samt hitta verktyg för ditt arbetsmiljöarbete.

Datum: 7-9/5 och 15-17/9

Kurslängd: 3 dagar

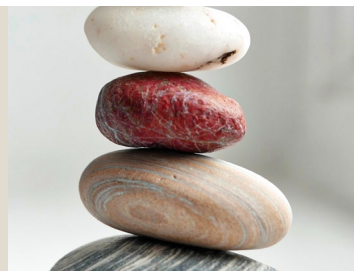


Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM)

Dags att damma av arbetsmiljöhandboken och ta nya tag? Hur får vi riskbedömning och samverkan att fungera i praktiken? Vi ser till att ni kommer på banan med rutiner och kunskap för en bättre arbetsmiljö.

Datum: 22-23/4 och 7-8/10

Kurslängd: 2 dagar



Arbetsanpassning och rehabilitering

Arbetslivet ställer en rad olika krav på oss både fysiskt, psykiskt, socialt, kognitivt och emotionellt och ibland kan detta leda till ohälsa. Hur kan vi anpassa arbetet för att motverka sjukskrivningar? Hur får vi rehabiliteringen att fungera bra?

Datum: vid förfrågan

Kurslängd: 2 dagar

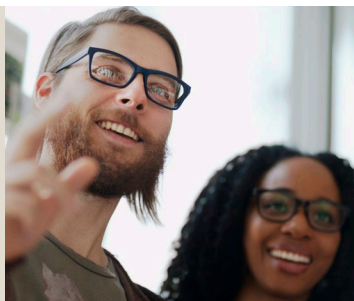


Organisatorisk och social arbetsmiljö (OSA)

Hur förebygger man stress, hög arbetsbelastning och kränkande särbehandling? Här får du mer kunskap om lagstiftningen gällande organisatorisk och social arbetsmiljö och hur du kan arbeta systematiskt för att åtgärda riskerna i arbetsmiljön.

Datum: 26–27/5 och 11–12/11

Kurslängd: 2 dagar



Hälsofrämjande arbetsmiljöarbete (tidigare VSO 2)

Hur kan skyddsombud och arbetsgivare samverka systematiskt för en hållbar och hälsosam arbetsmiljö? Behöver du hjälp att identifiera och använda friskfaktorer i din organisation? Här får du praktiska verktyg för att arbeta vidare för en god arbetsmiljö.

Datum: vid förfrågan

Kurslängd: 3 dagar



Det svåra samtalet

Någonsin känt dig nervös inför ett samtal med en anställd eller kollega? Hur ska man hantera konflikter? Kommunicerar du som en varg eller som en giraff? Vi går igenom samtalsmetodik och konflikthantering, så att det svåra samtalet blir lättare och mer effektivt.

Datum: vid förfrågan

Kurslängd: 3 dagar



Huvudskyddsombudsutbildning (HSO)

Vad innebär samordningsuppdraget? Hur får du det att fungera i din organisation? Vad är ett huvudskyddsombud? Vi utbildar dig i vilka rättigheter/skyldigheter du har som huvudskyddsombud så att du känner dig säker i ditt uppdrag.

Datum: vid förfrågan

Kurslängd: 2 dagar



Läs mer om våra utbildningar på
medlefors.se eller skanna QR-koden





”

Vi skräddarsyr våra utbildningar efter era behov och önskemål.

Vill ni anlita oss på Medlefors för en insats för en friskare arbetsmiljö, hör av er till vår kurs- och projekksamordnare **Linda Carstedt 0910-575 47**, linda.carstedt@medlefors.se

Våra formella kompetenser

- Socialpedagog med fil.mag. i arbetsliv och hälsa
- Beteendevetare
- Legitimerad fysioterapeut
- Hälso pedagoger
- Certifierad BAM handledare
- Behöriga gymnasielärare i biologi, naturkunskap, kemi och psykologi

Kontakt

Reception, Växel & Bokning
0910-575 00 / info@medlefors.se
Medlefors folkhögskola och konferens
Medleforsvägen 2, 931 45 Skellefteå

Följ oss gärna i våra sociala kanaler:

