



Allmän kurs med PULS

Utbildningen vänder sig till dig som kanske har tidigare utmaningar med skolgången, men nu känner en ny motivation att ge studier en chans. Vi fokuserar också på att stärka din känsla av delaktighet i både grupper och samhället. PULS står för Personlig Utveckling Livsstil. PULS är en del av Allmän kurs.

Kurslängd: 12 januari - 5 juni 2026

17 augusti - 18 december 2026

Omfattning: 100%

Ansökan: Ansök på medlefors.se/utbildning

Vill du veta mer om upplägg och innehåll?

Kontakta vår studie- och yrkesvägledare
Johanna Larsson, johanna.larsson@medlefors.se
eller 0910-575 50 / 072-402 74 22

Ur utbildningens innehåll

- Matlagning och kost
- Hälsa & friskvård
- Struktur i vardagen
- Träna att uttrycka tankar och åsikter på olika sätt
- Omvärldskunskap - hur du fungerar i samhället och tillsammans med andra
- Hur du får skolan att fungera

Övergripande mål

- Deltagaren utvecklas och växer på ett personligt plan bland annat genom nya upplevelser och utbyte med andra deltagare.
- Deltagaren hittar rutiner, verktyg och motivation som främjar studier och hälsa.

Behörighet som utbildningen kan ge:

- Svenska
- Engelska
- Matematik
- Samhällskunskap

Se alla våra utbildningar på medlefors.se.



Läs mer och ansök på
www.medlefors.se
eller skanna QR-koden

