



# Allmän kurs

2026/2027



# Allmän kurs

På Medlefors får du utvecklas och växa utifrån dina egna förutsättningar. Här studerar du i en kreativ miljö med nära kontakt mellan lärare och studerande. Vill du nå grunskole- eller gymnasiekompetens, behörighet till fortsatta studier, få en bredare allmänbildning och studera i en trivsamt miljö? Hos oss på Medlefors kan du nå allt detta. Att läsa in gymnasiekompetens tar två till sex terminer beroende på dina förkunskaper.

**Kurslängd:** 17 augusti - 18 december 2026  
11 januari - 4 juni 2027

**Omfattning:** 100%

**Ansökan:** Ansök på [medlefors.se](https://www.medlefors.se)

**Sista ansökningsdatum:** 15 maj 2026

Varmt välkommen!



Läs mer och ansök på  
[www.medlefors.se](https://www.medlefors.se)  
eller skanna QR-koden



### **Hur studerar vi på Allmän kurs?**

Tillsammans skapar vi en trygg miljö för dig som studerar och för oss alla här på Medlefors. Varje vecka träffas vi i inriktningen och arbetar demokratiskt med aktuella frågor. Några gånger per termin deltar vi i schemaberikande aktiviteter som författarbesök, temadagar eller föreläsningar. Vi jobbar mycket med grupparbeten och diskussioner och därför värnar vi om närvaro och delaktighet. Vi vill vara en plats där vuxna får växa tillsammans med andra.

### **Ämnen och behörigheter**

Tillsammans med dig resonerar vi oss fram till vad du vill och behöver läsa för att nå just dina personliga mål. Vi arbetar ämnesintegrerat inom olika ämnesområden för att nå ökad känsla av sammanhang och helhet.

### **Kurser på Allmän kurs**

Svenska, Engelska, Matematik, Samhällskunskap, Naturkunskap, Religionskunskap, Historia, Filosofi, Psykologi, Internationella relationer, Internationell ekonomi, geografi, hem- och konsumentkunskap, Idrott och Hälsa

### **Studieomdöme**

På folkhögskolan får du inte betyg i vanlig mening. När du uppnått dina mål på Allmän kurs får du istället ett sammanfattande studieomdöme som du sedan kan använda för att komma in på universitet/högskola via den så kallade folkhögskolekvoten.

### **Studiestöd**

Sök studiemedel året runt på [csn.se](http://csn.se). Du kan få stöd retroaktivt för upp till fyra veckor. Gäller studier på grundskole- och gymnasienivå. Studiemedel består av bidrag och ett valfritt lån med ränta. Sök från det år du fyller 20 till 60 års ålder. För mer info, kontakta CSN via [www.csn.se](http://www.csn.se) eller 0771-27 60 00.

### **Kostnader**

1300 kr/termin vid studier på 100%. Då ingår skåp, kopiering, lån av kursböcker, studiebesök, gruppliv- och olycksfallsförsäkring, några luncher per år, datasal och kaffe.  
Lunchkuponger: 700 kr/tio st eller 75 kr/st.  
Motorvärmare: 450 kr/termin eller 15kr/dag.  
Med reservation för eventuella prisändringar.

### **Kontakt**

Vid frågor som rör ämnen, upplägg av utbildning eller för att boka studiebesök, kontakta vår studie- och yrkesvägledare.  
Johanna Larsson – Studievägledare  
0910-575 50 / 072-402 74 22  
[johanna.larsson@medlefors.se](mailto:johanna.larsson@medlefors.se)

### **Hur ansöker jag?**

Ansök till Allmän kurs via vår hemsida [medlefors.se](http://medlefors.se)

Vill du veta mer om upplägg och innehåll?

Kontakta vår studie- och yrkesvägledare Johanna Larsson  
0910-575 50 / 072-402 74 22 eller [johanna.larsson@medlefors.se](mailto:johanna.larsson@medlefors.se)





### Medlefors folkhögskola

Hos oss finner du engagerade och välutbildade lärare med stor erfarenhet av vuxenutbildning. Studierna bedrivs i trivsamt och kreativt folkhögskolemiljö med nära kontakt mellan lärare och studerande.

Medlefors har en naturskön omgivning med närhet till strövområden för reflektion och motion. Inomhus har vi sporthall, gym, pool, bastu samt fina lektionssalar. I skolan råder en trevlig gemenskap. Hela skolan samlas till friluftsdagar, temadagar och andra gemensamma aktiviteter.

### Kontakta oss:

Reception, Växel & Bokning  
0910-575 00 / [info@medlefors.se](mailto:info@medlefors.se)

Medlefors folkhögskola och konferens  
Medleforsvägen 2, 931 45 Skellefteå

### För sökande och kursdeltagare

Deltagande i kurser på skolan är frivilligt och det är även lämnandet av personuppgifter, men det är en förutsättning för att kunna söka till och delta i kurser samt att kunna genomföra kurserna på bästa sätt, för god deltagaradministration och för att leva upp till krav på rapportering och arkivering.

### Behandling av personuppgifter

Vi behandlar personuppgifter i enlighet med svensk lag. För att statsbidrag ska utgå för kurser kräver svenska myndigheter att all verksamhet ska rapporteras. Av rapporten ska framgå vilka personer som deltagit i kurs på folkhögskola. Därför är det nödvändigt att varje deltagare lämnar in uppgifter om namn och fullständiga personuppgifter. Personuppgifts- och Integritetspolicy finns i sin helhet att tillgå på Medlefors hemsida.



Följ oss gärna i våra sociala kanaler:  
[@medleforsfolkhogskola](https://www.instagram.com/medleforsfolkhogskola)



Hela anläggningen är Green Key  
certifierad samt märkt med  
Responsible Tourism Västerbotten